



**Psychologische Beratungsstelle des
Diakonischen Werks Mannheim**

M1, 9a · 68161 Mannheim
0621-28000-280
pb.diakonie-mannheim.de



Sozialpsychiatrischer Dienst

im Gemeindepsychiatrischen Zentrum
(GPZ) Mannheim
C3, 16 · 68159 Mannheim
0621 39749-0
kontakt@spdi-mannheim.de

Diakonie 
für Mannheim

**In der Tat.
Das sind wir.**



**Psychologische
Beratungsstelle**
der Diakonie Mannheim



Psychologische Beratungsstelle
der Diakonie Mannheim &
Sozialpsychiatrischer Dienst
im Gemeindepsychiatrischen Zentrum
(GPZ) Mannheim



**Mannheimer
Initiative für
Kinder psychisch
erkrankter
Eltern**

Was ist MalKE?

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, belastet das die ganze Familie. Besonders die Kinder können diese Situation oft nicht verstehen, sind emotional überfordert und fühlen sich hilflos.

Wir bieten Familien vielfältige Hilfen aus den Bereichen Jugendhilfe und Sozialpsychiatrie an, damit sie ihre Lebenssituation besser bewältigen können. Fachkräfte wollen wir informieren und beraten.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und unsere Beratungsangebote sind kostenfrei.

Was dich/Sie zu MalKE führen kann:

Kinder und Jugendliche

- Du fragst dich, warum sich Mama oder Papa so merkwürdig verhalten.
- Du fühlst dich traurig, wütend und allein.
- Du befürchtest manchmal, schuld zu sein, weil es deinen Eltern schlecht geht.
- Du versuchst, Mama oder Papa zu helfen und merkst, dass das zu viel für dich ist.
- Du fragst dich, ob du auch einmal krank werden kannst, d.h. ob die Krankheit deiner Eltern erblich ist.

Eltern

- Sie haben Probleme in der Beziehung zu Ihren Kindern, bei ihrer Versorgung, Betreuung und Förderung.
- Sie sind unsicher über Ihr Erziehungsverhalten.
- Sie fragen sich, ob und wie Sie mit Ihrem Kind über die Krankheit sprechen können.
- Ihre Kinder haben emotionale, soziale oder schulische Probleme.
- Sie haben Schwierigkeiten, Ihre Krankheit anzunehmen und sich behandeln zu lassen.

Fachkräfte

- Sie benötigen eine Klärung, wie Sie Ihre Arbeit mit den Familien besser verstehen und sinnvoll handeln können.
- Sie brauchen Anregungen, wie Sie Eltern und Kinder für das Thema sensibilisieren und zur Inanspruchnahme von Unterstützung motivieren können.

Was bietet MalKE an?

Für Kinder / Jugendliche / Eltern

- Einzelberatung für Kinder und Erwachsene
- Elternberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Kindergruppe Joker
- Sprechstunde im Zi

Für Fachkräfte

- Fachberatung
- Fortbildung (gegen Honorar)

